Antidopingplan för Goju-kai Karate-do Eskilstuna

Datum: 2026-11-02

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens instruktörer, coacher, tävlande och elever fr.o.m. 16 år om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t.ex. för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler samt informerar om grundläggande antidopinginformation på anslagstavlor.
- Vi uppmanar instruktörer, coacher, tävlande, och elever fr.o.m. 16 år att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar instruktörer, coacher, tävlande, och elever fr.o.m. 16 år att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger instruktörer och coacher att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts inför varje verksamhetsår.
- Instruktörer tar upp antidopingfrågan med eleverna under teorilektioner. Diskussionshandledningen ”Antidopingsnack” används som utgångspunkt.
- Ser till att våra instruktörer, coacher, tävlande, och elever fr.o.m. 16 år förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Vaccinera klubben

Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

- Vid misstanke om, eller upptäckt användning av dopingmedel ska föreningens dopingansvarige samt styrelse informeras. Dessa ska snarast möjligt inleda diskussion med den berörde medlemmen för att utreda omständigheterna och därefter vidta lämpliga åtärder, t.ex. genomföra kompletterande utbildning, erbjuda hjälp och stöd.
- I händelse av ett avslöjat dopingfall ska föreningens dopingansvarige samt styrelse snarast informeras. Dessa ska inleda diskussion med den berörde medlemmen för att utreda omständigheterna och därefter vidta lämpliga åtärder i enlighet med antidopingreglementet. All extern kommunikation hanteras av styrelsen.